

DOCUMENTO DI VALUTAZIONE DEL RISCHIO RELATIVO PER DIABETE DI TIPO 2

Marca la risposta corretta e somma i punti delle risposte



1. Età anagrafica

- A** 0 p. Sotto i 45 anni
- B** 2 p. 45-54 anni
- C** 3 p. 55-64 anni
- D** 4 p. Sopra i 65 anni



6. È mai stato sotto trattamento con farmaci per alta pressione sanguigna con cadenza regolare?

- A** 0 p. No
- B** 2 p. Sì



2. Indice di massa corporea

- A** 0 p. Inferiore a 25 kg/m²
- B** 1 p. 25-30 kg/m²
- C** 2 p. Superiore a 30 kg/m²



7. Ha mai avuto livelli di glucosio nel sangue più alti della media (durante le analisi di routine, durante un periodo di malattia o in gravidanza)?

- A** 0 p. No
- B** 5 p. Sì



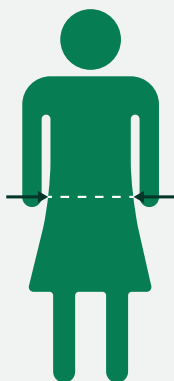
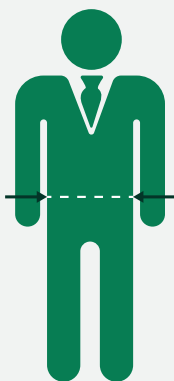
3. Circonferenza vita misurata sotto le costole

- | | UOMINI | DONNE |
|--|--------------------|-------------------|
| <input type="checkbox"/> A 0 p. | Inferiore a 94 cm | Inferiore a 80 cm |
| <input type="checkbox"/> B 3 p. | 94-102 cm | 80-88 cm |
| <input type="checkbox"/> C 4 p. | Superiore a 102 cm | Superiore a 88 cm |



8. Presenta dei familiari ai quali è stato diagnosticato il diabete di tipo 1 o di tipo 2?

- A** 0 p. No
- B** 3 p. Sì: nonni, zii o cugini di primo grado (escludendo genitori, fratelli, sorelle, figli/e)
- C** 5 p. Sì: genitori, fratelli, sorelle o figli/e



4. Svolge attività fisica giornaliera di almeno 30 minuti durante l'orario di lavoro oppure durante il tempo libero?

- A** 0 p. Sì
- B** 2 p. No



5. Mangia spesso frutta, verdura o frutti di bosco?

- A** 0 p. Tutti i giorni
- B** 2 p. Non tutti i giorni

Totale rischio relativo per diabete di tipo 2



Il rischio di sviluppare diabete nei prossimi 10 anni è:

Medio-Basso: 0-11
Stima di 1 in 25 persone

Moderato: 12-14
Stima di 1 in 6 persone

Alto: 15-20
Stima di 1 in 3 persone

Molto Alto: Più alto di 20
Stima di 1 in 2 persone