

# **Cambiamenti fisiologici ed ormonali della gravidanza ed impatto sulla salute orale.**



**È importante  
prendersene cura.**



Realizzato in collaborazione con A.T.A.S.I.O.

**parodontax**

# SALUTE ORALE IN GRAVIDANZA

## a tutela di mamma e bambino



### GENGIVE

Le variazioni ormonali, vascolari ed immunologiche favoriscono l'infiammazione gengivale.

Le gengive sono a rischio di:



#### **Gengivite gravidica:**

si manifesta con arrossamento, gonfiore e sanguinamento; solitamente reversibile.



#### **Epulide gravidica:**

manifestazione infiammatoria benigna; normalmente scompare dopo il parto.



#### **Parodontite:**

aggravamento di un'infiammazione gengivale pre-esistente; potenziale fattore di rischio per esiti sfavorevoli della gravidanza e per il diabete mellito gravidico.



### DENTI

Le modificazioni della dieta e dell'igiene orale, l'iperemesi gravidica mattutina, il reflusso esofageo, alterazioni salivari, possono tradursi in una maggiore cario-recettività e provocare la demineralizzazione dei tessuti dentali.

I denti sono a rischio di:



#### **Carie**

malattia batterica, cronica, trasmissibile, multifattoriale dieta-dipendente; possibile trasmissione da madre a figlio dei batteri cariogeni.



#### **Erosioni dello smalto**

perdita progressiva dei tessuti duri del dente con possibile esposizione della dentina ed aumentata sensibilità.



La **prevenzione** ed il **trattamento della gengivite**, della parodontite e delle carie dentali **prima, durante e dopo la gravidanza** possono migliorare la salute orale della gestante e del nascituro<sup>1</sup>.

# Raccomandazioni del Ministero della Salute per la **promozione della salute orale**<sup>1</sup>:



## GENGIVE

### EVITARE ECCESSIVO ACCUMULO DI PLACCA BATTERICA

#### Igiene orale domiciliare e professionale

- ✓ Utilizzare dentifrici al **fluoro** (2 volte/die);
- ✓ Accurata igiene interdentale;
- ✓ Utilizzare prodotti **senza alcool**;
- ✓ **CPC** (Cloruro di Cetilpiridinio) e **clorexidina** solo in caso di necessità clinica;
- ✓ **Controlli periodici**;
- ✓ In caso di sanguinamento gengivale, gonfiore alle gengive, dolore dentale, denti mobili, recarsi dal **Professionista dentale** per la diagnosi e le cure del caso.



## DENTI

### DIMINUIRE IL RISCHIO DI INSORGENZA DI EROSIONI E CARIE DENTALI

#### Alimentazione ed igiene orale

- ✓ Alimentarsi frequentemente con piccole quantità di cibo nutriente;
- ✓ Limitare l'assunzione di cibi contenenti zuccheri;
- ✓ Scegliere acqua o latte magro come bevanda;
- ✓ Evitare le bevande gassate;
- ✓ Scegliere frutta piuttosto che succhi di frutta;
- ✓ Masticare chewing-gum senza zucchero o contenente xilitolo dopo aver mangiato;
- ✓ Dopo gli episodi di emesi, sciacquare la bocca con acqua e **bicarbonato**;
- ✓ Utilizzare spazzolini da denti delicati e **dentifrici al fluoro** non abrasivi.



## FLUOROPROFILASSI<sup>2</sup>

Protocollo consigliato per la somministrazione di **Fluoro**



# TERAPIE ODONTOIATRICHE IN GRAVIDANZA



Le **terapie odontoiatriche** sono **sicure ed essenziali** per il mantenimento della **salute durante la gravidanza**<sup>1</sup>

|                                                                                     |   | 1°<br>TRIMESTRE | 2°<br>TRIMESTRE | 3°<br>TRIMESTRE |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---|-----------------|-----------------|-----------------|
| Istruzioni di igiene orale                                                          | → | ✓               | ✓               | ✓               |
| Controllo professionale della placca<br>(ablazione tartaro e levigatura radicolare) | → | ✓               | ✓               | ✓               |
| Terapie odontoiatriche di routine<br>(dalla 14 <sup>a</sup> settimana)              | → |                 | ✓               |                 |
| Terapie odontoiatriche di routine<br>(fino alla 20 <sup>a</sup> settimana)          | → |                 |                 | ✓               |
| Cure odontoiatriche urgenti                                                         | → | ✓               | ✓               | ✓               |



## IMPORTANZA DI UNA NUTRIZIONE ADEGUATA

Numerose evidenze scientifiche sottolineano come una **nutrizione adeguata**, in associazione a una corretta **igiene orale**, possa favorire il mantenimento di uno stato di salute **orale ottimale**.

### I CONSIGLI IN MATERIA DI SALUTE ORALE DA FORNIRE A DONNE IN GRAVIDANZA

devono comprendere tutti quegli interventi igienici e dietetici atti a tutelare la **salute orale e generale di madre e bambino**.



**Scansiona il QR code**  
per approfondire le **Linee Guida Nazionali**  
del **Mistero della Salute**

[https://www.salute.gov.it/imgs/C\\_17\\_pubblicazioni\\_2317\\_allegato.pdf](https://www.salute.gov.it/imgs/C_17_pubblicazioni_2317_allegato.pdf)

1. Ministero della Salute 2014. Raccomandazioni per la promozione della salute orale in età perinatale;

2. Ministero della Salute "Linee guida nazionali per la promozione della salute orale e la prevenzione delle patologie orali in età evolutiva" Novembre 2013